

Verksamhetsberättelse

2024



Sportlovet 2024 - kurs i drejning på Studio Leran

Förord

Trygga Barnen fortsatte under 2024 sitt arbete för att ge stöd till barn och unga som lever i familjer med missbruksproblematik. Vi ser hur samhällsutvecklingen inom våra områden går åt två håll samtidigt; dels ett ökat behov av att privata initiativ kompletterar de offentliga vilket manifesteras tydligt i den nya socialtjänstlagen. Därtill ser vi en utveckling där ökat hälsomedvetande visserligen resulterar i minskad alkoholkonsumtion bland unga men samtidigt syns inga tecken på att missbruk generellt minskar. I antal räknat mår barn och unga inte sämre idag än tidigare men de som uppger att de mår dåligt mår sämre än tidigare. Gapet i självskattat mående ökar alltså mellan de som uppger att de mår bra och de som mår dåligt. Mot den bakgrunden är Trygga Barnens insatser viktigare än någonsin.

Under 2024 fortsatte arbetet med att förändra arbetssätt och rutiner utifrån den omorganisation som skedde 2023. Resultaten av omorganisationen syns inom flera områden. Fler anställda är involverade i insamlingsarbetet. Som projektledare är man ansvarig för ansökan och avrapportering till givare. Vi lägger mer fokus på verksamhetsplanering och tackar nej till propåer om förslag som inte är direkt kopplade till Trygga Barnens kärnverksamhet. Vi mäter och utvärderar uppsatta projektmål. I de fall dessa inte nås gör vi analyser och förändringar i arbetssätt för att utveckla verksamheten. Tack vare medarbetarnas hårda och enträgena arbete kunde de nödvändiga förändringarna genomföras utan att stödverksamheten påverkades i negativ bemärkelse. Projektmålen har i huvudsak nåtts och insamlingsarbetet har fokuserats på aktiviteter riktade mot relevanta målgrupper.

Vi är glada och stolta över att förändringsarbetet gav resultat och att personalens arbete givit resultat. Följaktligen kunde vi tack vare generösa gåvor och bidrag säkra ett positivt resultat för 2024.

Richard Nordström, generalsekreterare

Kort om Trygga Barnen

Trygga Barnen är en religiöst och partipolitiskt oberoende stiftelse vars syfte är att ge stöd till barn och unga i familjer med missbruk. Stiftelsen grundades 2010 i Stockholm utifrån familjen Tryggs erfarenheter av en make/pappa som blev sjuk i alkoholism och därefter avled i sviterna av sin sjukdom. Tillsammans ville de arbeta för att inga barn och unga skall behöva uppleva den skam och maktlöshet som de själva känt.

Den ursprungliga tanken med Trygga Barnen var att våga prata om problematiken och att fungera som en portal som skulle hjälpa barn och unga vidare till det stöd som de behövde. När arbetet påbörjats visade det sig ganska tidigt att det var en utmaning eftersom det stöd som barnen behövde och efterfrågade ofta saknades. Det var svårt att komma i kontakt med stödverksamheter inriktade på anhörigproblematik. Detta var något som familjen Trygg själva också upplevt och därigenom växte verksamheten till att också innefatta egen stödverksamhet. Trygga Barnen kom således att stå på två ben; ett med handfast stödverksamhet riktad till barn och unga och ett med utbildning, informationsspridning och påverkansarbete.

Vision och ledord

Alla barn och unga utvecklas till trygga individer trots missbruk i familjen.

”Du är inte ensam. Det finns hopp. Det finns hjälp att få”, är ledorden i Trygga Barnens verksamhet.

Mål

Vi främjar vårt ändamål genom att:

- Erbjuder en trygg fysisk och digital plats för barn och unga som växer upp i hem med missbruk.
- Se till att alla barn och unga i vår verksamhet får den hjälp och det stöd de önskar och behöver.
- Öka medvetenheten kring konsekvenserna av att växa upp i ett hem med missbruk.
- Ta bort skammen, skulden och ensamheten som många barn upplever kring problematiken, förebygga destruktiva beteenden och bryta det sociala arvet som missbruk medför.

Trygga Barnens arbete adresserar de globala hållbarhetsmålen, även kallade Agenda 2030 för hållbar utveckling, som antogs av Förenta nationernas (FN) generalförsamling den 25 september 2015, framför allt mål nr 3 "God hälsa och välbefinnande" och mål nr 17 "Fredliga och inkluderande samhällen".

Året som gått

Under året deltog Trygga Barnen i flera viktiga sammanhang för att sprida kunskap och stöd till barn i utsatthet:

- Vi höll ett digitalt seminarium under temaveckan *Spela Roll*, där vår ambassadör Per Lernström delade sina erfarenheter av att växa upp med missbruk i familjen.
- Vi medverkade på *Järvaveckan* och *Sommar på torget i Kista* för andra året i rad.
- Föreläsningar hölls för personal inom socialtjänst, elevhälsa och skolläring i bl.a. Örebro och Danderyd.
- *Trygg Jul* och *Trygg Midsommar* genomfördes med god uppslutning. För tredje året hade vi öppet på julafton för barn i behov av en trygg plats.
- Våra volontärer deltog i en inspirerande utbildningshelg i Stockholm – ett tillfälle för både lärande och uppskattning.
- Genom *Barndom utan baksmälla* spreds viktig kunskap till tusentals vuxna om barns utsatthet kopplad till vuxnas alkoholkonsumtion.
- Trygga Barnen insamlingsarbete har utvecklats. Bland annat genomförde vi ett insamlingsevent på Djursholm Country Club med ca 50 deltagare.

Vi påbörjade även ett större strategiarbete, vilket resulterat i en ny insamlingsstrategi för 2025–2027. Kommunikationsstrategin slutförs våren 2025.

Trygga Barnen fick förnyat 90-konto från Svensk Insamlingskontroll, och både vår Kvalitetskod och Effektrapport godkändes utan anmärkning av Giva Sverige.

Styrelsen 2024

Under 2024 har styrelsen haft fem ordinarie styrelsemöten samt månatliga telefonavstämningar där uppdatering från verksamheten skett. Därtill genomfördes en strategidag tillsammans med kansliet i juni.

På styrelsemötet i maj valdes Andreas Eriksson in som ny ledamot in i styrelsen samtidigt som Oscar Brobacke valde att lämna styrelsen.

Tillsammans med generalsekreteraren och ekonomi och administrationsansvarig har styrelsen under 2024 arbetat fram delvis nya rapportformat och rutiner för styrelsearbetet. Stiftelsens ekonomi och insamlingsarbete har varit i fokus under året.

Styrelsens sammansättning 2024-12-31

Ida Trygg Andersson, ordförande

Andreas Eriksson, styrelseledamot

Hélène Brinkfeldt, styrelseledamot

Lisa Barnekow, styrelseledamot

Ekonomi

De insamlade medlen uppgick under 2024 till 5,52 Mkr (5,98 Mkr 2023)

Resultatet uppgick till 0,16 Mkr (0,35 Mkr)

Ändamålskostnaderna uppgick till 76% (73%) av intäkterna.

Trygga Barnen var under 2024 i stor utsträckning beroende av ett fåtal större bidragsgivare. Bland dessa bör särskilt nämnas Stockholm Stad, Folkhälsomyndigheten samt Systembolaget. Åtgärder för att minska beroendet av dessa bidragsgivare och diversifiera intäkterna med målet att öka andelen ej öronmärkta gåvor vidtogs under 2024 och det arbetet fortsätter under 2025. Åtgärder för att bredda insamlingsbasen vidtogs och bland dessa kan nämnas insamlingsevent på Djursholm Country Club, intäktsdrivande annonsering i digitala kanaler samt bearbetning av företag och privata givare genom enskilda möten.

Arbetet med att anpassa insamlingsarbetet för att skapa mer effektiv och framgångsrik insamling har fortsatt och innebär i praktiken att projektledare i större utsträckning har ansvar för ansökningar och rapporteringar till projektets bidragsgivare. Detta skapar större ansvarskänsla, och bättre förståelse för helheten bland projektledare och tid frigörs hos andra roller för att bedriva insamlingsarbete mot andra målgrupper.

Resultat och statistik från 2024

Trygg Punkt

Vår stödverksamhet bygger på att de barn och unga som kommer till oss ska få känna att det inte är ensamma i sin situation. Genom att få träffa andra jämnåriga och/eller vuxna som delar erfarenheter av att vara anhörig till närstående med missbruksproblematik, blir Trygga Barnen en knutpunkt där de kan träffa andra att identifiera sig med.

Trygga Barnens stödverksamhet vill även bygga upp de stödsökandes självförtroende genom ledarledda övningar och samtal. Vi finns också där som stöd vid kontakt med till exempel socialtjänsten eller polisen. En av våra största styrkor är att vi individanpassar stödet utifrån barnets/ den ungas egna behov och förutsättningar. Alla våra stöd planeras och utformas i nära samråd med barnen och ungdomarnas önskemål samt behov.

Vi märker genom vår närvaro i skolor, högskolor och vid evenemang där många barn och unga deltar att behovet av våra stödinsatser finns i breda åldersgrupper vilket är anledningen till att vi erbjuder stöd från sju och ända upp till 25 års ålder.

Vi erbjuder barn och unga stöd genom både fysiska stöd som digitala insatser. De fysiska stöden i vår Stockholmsverksamhet går under namnet Trygg Punkt och består av; Trygga Grupper, Trygga Händer, Tryggt Häng och workshops. Det rikstäckande stödet vi erbjuder är vår stödchatt, stödtelefon och mail samt våra Lokala hjältar som kan ta rollen som Trygg Hand. Trygga Högtider har under 2024

genomförts i både Göteborg och Stockholm.

På Trygga Barnen står vi bakom allas lika värde och är för ett jämställt samhälle fritt från all form av diskriminering. Vi har ett normkritiskt förhållningssätt i vårt bemötande av barn och unga.

Majoriteten av våra barn och unga hittar oss via våra föreläsningar eller hänvisning av andra vuxna såsom hos socialtjänst, vård, skola, kuratorer eller BUP. Andra genom en sökning på internet eller i sociala medier, men även genom vår stödchatt. När det gäller de yngre barnen är det ofta en förälder, en mor- eller farförälder eller annan släkting som inledningsvis tar kontakt med oss.

Volontärer

Tack vare våra volontärer har vi möjlighet att möta, hjälpa och stötta våra barn och unga i verksamheten genom stödinsatser även kvällen och helger. De utgör en bärande insats i vårt arbete på Trygga Barnen. Vi kallar våra volontärer för hjältar (Stockholmsbaserade) och Lokala hjältar (baserade i resten av landet).

Under 2024 anordnade vi en digital utbildning under våren där 13 hjältar utbildades till verksamheten i Stockholm och sju lokala hjältar i övriga delar av landet. Under hösten valde vi att anordna en fysisk utbildning för sex nya hjältar i Stockholm då vi endast rekryterade nya hjältar till verksamheten i Stockholm. Sammanlagt har 26 hjältar rekryterats och utbildats under 2024. Vi mottog många ansökningar till det lokala uppdraget under hösten. Dock var endast ett fåtal kandidater kvalificerade för uppdraget, och flera gick inte vidare i rekryteringsprocessen. Vi valde därmed att avsluta höstens rekrytering och lägga extra fokus på rekryteringen inför vårens grundutbildning 2025. För Trygga Barnen är det avgörande att våra hjältar besitter rätt kompetens och erfarenhet, inte bara för organisationens trovärdighet, utan framför allt för att säkerställa att barn och unga får det stöd de behöver. Våra hjältar har egna bearbetade erfarenheter av att växa upp i en familj med missbruk, vilket är en av våra största styrkor på Trygga Barnen men det kräver också att de idag befinner sig på en bra plats och har arbetat med sig själv, så att de på ett tryggt och professionellt sätt kan stötta barn i liknande situationer.

Utöver vår gedigna grundutbildning har vi även utbildat sju hjältar i att hålla föreläsningar. Detta hoppas vi kommer ge positiva resultat under kommande år eftersom det ger fler möjlighet att bedriva föreläsningsverksamhet i Trygga Barnens namn. Utöver det erbjuder vi fortsatt en kortare digital utbildning för att kunna utföra mindre omfattande volontäruppdrag tillsammans med oss från kansliet. Syftet är att möta det behov vi har av fler hjälpande händer under vår/sommar när vi är ute på många evenemang.

Våra volontärer har även fått kunskap om initiativet Barndom utan baksmälla samt hur man som vuxen enkelt och konkret kan fånga upp barn som påverkas negativt av föräldrars alkoholkonsumtion. De har även löpande blivit uppdaterade om aktuella händelser inom ramen om Barndom utan baksmälla. Under året har vi även anordnat två digitala kompetensutvecklingar. Syftet med kompetensutvecklingarna är fortbildning men en viktig del är också erfarenhetsutbytet mellan våra ideellt engagerade.

Citat från hjältar:

*“Tacksam, hoppfull och inspirerad efter den här helgen. Upplyft av meningsfulla samtal och möten.
Det är otroligt vad vi människor kan åstadkomma - tillsammans”*

Alla hjältar i vår verksamhet har med sig olika yrkeserfarenheter som bidrar till en hög generell kompetens. Samtliga hjältar har egna bearbetade erfarenheter av att ha vuxit upp i en familj med missbruksproblematik. Detta skapar en tydlig förståelse och trygghet samt gemenskap med andra engagerade men framför allt i mötet med de barn och unga de möter i verksamheten. Precis som föregående år har vi även 2024 erbjudit våra hjältar professionellt stöd via S:t Lukas, som bistår med stöd av legitimerade psykoterapeuter genom en samtalsjour som är öppen dygnet runt.

Läs mer om våra Lokala hjältars arbete under rubriken Lokala hjältar på sidan 13.

Trygga Högtider

Under året arrangerade Trygga Barnen traditionsenliga firanden vid midsommar och jul i Stockholm, Kungsbacka och Vellinge. Syftet är att erbjuda trygga, nyktra miljöer för barn och unga som annars riskerar att hamna i utsatthet under högtider.

Trygg Midsommar hölls i Stockholm vid Sjöhistoriska museet med aktiviteter som pyssel, dans, femkamp och glass från Glasskalas – totalt 60 deltagare. I Kungsbacka samlades hundratals i Badhusparken trots regn, med scenframträdanden, trollkarl, dans och fika.

Trygg Jul firades i Stockholm med 82 deltagare i lokaler i Gamla Stan. Dagen innehöll julgodis, uppträdande av Lukas från Idol, och julklappsutdelning. På julafton höll vi dessutom öppet för unga vuxna – 17 personer samlades i en varm miljö på Kungsholmen för julmat, pyssel och gemenskap.

I Vellinge deltog sex barn i ett mindre firande med fika, pyssel och julklappar. Ett barn sa: "Jag har aldrig fått en julklapp tidigare." Dessa berättelser understryker vikten av vår närvaro under högtiderna.





Trygga Händer

Vi har under året haft 13 barn och unga som matchats ihop med mentor inom programmet som vi kallar Trygg Hand. Inom Trygg Hand möter stödsökande en vuxen på tumanhand i individanpassade träffar. Träffarnas syfte är att barnet eller ungdomen ska få träffa en trygg vuxen som tar rollen som mentor under en tidsbegränsad period. En Trygg Hand kan se ut på olika sätt, men vi inleder det alltid med att vi sätter upp gemensamma mål med den stödsökande. En del barn har stort behov av att bli en del av nya sammanhang och prova på nya aktiviteter, andra barn har i stället behov av att få prata med en trygg vuxen som varit i en liknande situation men som idag mår bra. Exempel på aktiviteter som våra Trygga Händer har gjort är att gå på bio, fika, gå på kattcafé, åkt skidor, klättring, och gå på JumpYard. Det är även möjligt för våra Trygga Händer att vid behov följa med som stöd vid utredningar hos Socialtjänsten eller andra möte som kan kännas tuffa. En stödsökande skrev till sin Trygg Hand vid årsskiftet: *"Tack för allt du hjälpt mig detta år och vilken fantastisk person du är"*. Ett kvitto på betydelsen av den individuella kontakten som barn och unga får via Trygg Hand-stödet.

Trygga Grupper

Våra Trygga Grupper har fortlöpt under året och totalt har vi haft 33 barn och unga som har deltagit i vår gruppverksamhet. Vi har märkt att behovet av att få träffa andra i liknande ålder och prata om problematiken finns kvar och att det är till en stor hjälp för ökad självkänsla. Barn och unga har gång på gång uttryckt tacksamhet över att vårt stöd är konstant med regelbundenhet utan överraskningar eller förändringar när de flesta andra delar i deras liv är konstant i förändring. Detta blir mer påtagligt under tider som dessa då flera oroshärdar finns runt om de stödsökande i form av krig och konflikter samt ekonomiskt svåra tider för många.

I våra Trygga Grupper får barn och unga möjlighet att träffa andra i liknande situationer och förstå att de inte är ensamma. Ledarna blir trygga vuxna förebilder och barnen bekräftar för oss att de blir lyssnade på och därigenom minskar känslan av skuld och skam som många av dem känner när de börjar i gruppen. Grupperna har träffats veckovis under vår- och höstterminen. De fyra grupperna är åldersindelade. Exempel på teman som självhjälpsgrupperna har haft under året är relationer, familjen, känslor och självkänsla. Vi har även diskuterat drömmar och framtiden. Under hösten hade vi ingen Pre-teensgrupp med åldern 11-14 år då vi hade för få som var anmälda till gruppen. De som anmält sig blev istället erbjudna andra stöd.



Citat från utvärderingar skrivna av barn och unga i grupp:

"Nu vet jag att det är okej att sätta gränser. Att det inte är mitt fel."

"Att träffa andra med liknande erfarenheter har hjälpt mig mest. "

"Jag älskar TB och är rädd för framtiden när jag inte har er i mitt dagliga liv."

Tryggt Häng

Tryggt Häng är det stöd vi erbjuder på helger under skolvermenen. Det är trygg plats där barn och unga har möjlighet att träffa andra i liknande situationer i en lekfull och avslappnad miljö. Det ger barnen och de unga en möjlighet att släppa det jobbiga där hemma för en stund, de kan få en paus i vardagen, och få skratta och ha kul. Barn och unga som växer upp i familjer med missbruksproblematik tar ofta stort ansvar hemma och oroar sig över "vuxenproblem". Fokuset med Tryggt Häng är därför barns rätt till att vara barn och rätt till lek och fritid.

Under året har vi erbjudit Tryggt Häng vid 22 tillfällen i vår lokal på lördagar. Exempel på aktiviteter som vi har gjort under året är hemma-spa, dans, smyckes-workshop, gaming, påskäggsjakt och pyssel, brunch och Taco-kväll. Sammanlagt har vi haft 81 deltagare på Tryggt Häng under 2024.



Trygga Lov

Trygga Lov är det stöd vi erbjuder under skolloven. Det är trygga och meningsfulla dagar där barn och unga får möjlighet att skapa fina minnen tillsammans med andra i liknande situationer. Under Trygga Lov arrangerar vi roliga aktiviteter och gemenskap. Vi ordnar aktiviteter som inspirerar till rörelseglädje och kreativitet, samt erbjuder häftiga upplevelser som deltagarna kanske annars inte får möjligheten till. Här får barn och unga en paus från vardagens oro och ansvar, och möjlighet att bara vara barn.

Vi har under året arrangerat 28 lovaktiviteter där totalt vi haft 213 deltagare. Aktiviteter vi haft på loven har bland annat varit: klättringsworkshop med instruktörer, lagat sushi med kock, varit på JumpYard, höghöjdsbana, Gröna Lund och Siggesta Gård, ponny-ridning och styrkelyft.

Vi har även anordnat en jullovsaktivitet i Göteborg för första gången, där vi erbjöd tio platser på JumpYard. Trots att endast två barn anmälde sig och fick förhinder, ser vi det som en viktig start för framtida insatser i regionen. Av erfarenhet vet vi att det kan ta tid innan barn och unga vågar komma till stöden, även om de vill och har behov av det. Det är viktigt att vi står kvar och erbjuder det fler gånger, så att de får möjlighet att samla mod och komma nästa gång.



"Jag har verkligen vågat mycket mer än jag trodde jag skulle idag!" – Pojke på höghöjdbanan.

Stödsamtal

Både för helt nya stödsökande och för stödsökande som redan är inne i vår verksamhet erbjuder vi individuella samtal i form av stödsamtal. I samtal med nya stödsökande informerar vi om vår verksamhet och kommer tillsammans med barnet fram till vilket stöd i vår verksamhet som passar barnet bäst, vi kallar det för introsamtal. Även de barn och unga som redan är inne i vår verksamhet behöver ibland individuella samtal, det kan vara någonting som barnet upplever som extra jobbigt just nu och som behöver ventileras. Det har också hänt under året att barnen som deltar på våra aktiviteter fått samtal/sms av förälder som lett svåra känslor där barnsamordnaren behövt ta barnet åt sidan och ha stödsamtal. Vår barnsamordnare följer även med på möten med socialtjänst, skola eller BUP som räknas som stödsamtal. Vi har under 2024 genomfört 112 stödsamtal.

Trygg Chatt

Chatten är ofta första kontakten för barn och unga med oss, vilket kan leda vidare till andra stödinsatser. Den ger möjlighet till anonym kontakt och är särskilt viktig för ungdomar som inte vet vart de ska vända sig. Under 2024 har vi sett ökad oro kopplad till krig, politik och klimat, vilket påverkat barns psykiska hälsa. Vanliga teman har också varit skoltrötthet, mobbning, självskadebeteenden och ätstörningar, ofta relaterade till svåra familjesituationer.

Vi hade totalt 2 342 stödkontakter under året, främst under högtider och lov när utsattheten ökar. Chatten är öppen fyra kvällar i veckan, och många återkommande kontakter har möjliggjort förtroendefulla samtal.

Över 90 % av dem som svarat på vår nya enkät uppger att de känt sig lyssnade på och fått stöd. Citat från stödsökande visar att chatten bidrar till minskad ensamhet och ökad förmåga att uttrycka känslor.

En stödsökande skriver att: *” Jag tycker det är väldigt skönt att Trygga Barnen finns och det gör att jag inte känner mig lika ensam och också gör att jag lär mig att uttrycka mig så att jag sen kan och vågar berätta för andra i min omgivning hur jag mår”*. Detta visar att vi fyller vårt syfte med chatten men att minska känslan av ensamhet och bryter stigmat i att våga prata om sina upplevelser.

Lokala hjältar

Lokala hjältar är ett rikstäckande nätverk av trygga vuxna med egna erfarenheter av missbruk i familjen. Hjältarna fungerar som ett barnombud och är en röst för barnen i kommunerna de bor i. De utbildar och informerar vuxna som möter barn om hur de kan upptäcka, fånga upp och agera när de möter barn som far illa på grund av missbruk i familjen. De arbetar även med uppsökande arbete och är där barn och unga befinner sig, de sprider information om problematiken med budskapet du är inte ensam, det finns hjälp att få och att det kan bli bra. Hjältarna sänker tröskeln och är den saknade länken mellan barnet och myndigheterna i kommunen. Tillsammans verkar Lokala hjältar för att barn i hela landet ska få det stöd de behöver och har rätt till.

Under 2024 har vi vidareutvecklat projektet Lokala hjältar med fokus på att nå fler barn och unga, höja kvaliteten i insatserna och skapa en mer långsiktigt hållbar struktur för arbetet.

En avgörande förändring har varit att dela upp det breda uppdraget i tre tydliga profiler:

- Dagprofilen fokuserar på samverkan med skolor, kommun och socialtjänst.
- Kvällsprofilen riktar sig mot fritidsgårdar, idrottsverksamheter och andra kvällsaktiva aktörer.
- Helgprofilen innebär närvaro vid event, cuper och lovaktiviteter.

Genom att strukturera uppdraget på detta sätt har vi minskat risken för att våra hjältar känner sig överväldigade, och samtidigt ökat chansen att sätta rätt person på rätt plats. Det har lett till större engagemang, tydligare ansvarsfördelning och mer träffsäkra insatser.

Vi har också byggt vidare på det som fungerade bra under 2023. Vi har fortsatt våra pågående samarbeten och etablerat nya med redan befintliga verksamheter i kommunerna. Dessutom har vi

medverkat vid större evenemang där barn och unga befinner sig, såsom DreamHack och Aranäs Open.

Under 2024 hade vi 14 aktiva Lokala hjältar i 13 regioner. Genom deras insatser nådde vi totalt 16 101 barn och unga samt cirka 5 500 vuxna. Trots färre aktiva hjältar än föregående år har vi nått fler än tidigare, vilket visar att utvecklingen av projektet haft tydlig effekt.

Citat som visar på hur viktiga våra Lokala hjältar är:

“Efter att Trygga Barnen varit hos oss, har elever vågat berätta saker som de aldrig nämnt tidigare. Deras besök ger hopp och trygghet” - Lärare

“För första gången har jag hopp om att jag också kan få ett bra liv, precis som mina vänner” - Ungdom



Trygg Upplysning

Trygga Barnen genomför kostnadsfria elevföreläsningar i grundskolor och gymnasier för att sprida kunskap om missbruk, psykisk ohälsa och vart unga kan vända sig för stöd. Föreläsningarna bygger på föreläsarnas egna erfarenheter och lyfter vikten av trygga vuxna samt Barnkonventionens principer.

Efter varje föreläsning får skolpersonal ett särskilt material med råd om hur de kan stötta elever. Eleverna får också informationsmaterial och give aways med våra kontaktuppgifter för att sänka tröskeln till fortsatt kontakt.

Under 2024 besökte vi 40 skolor och genomförde 83 föreläsningar, vilket nådde drygt 6 600 elever – något under vårt mål på 7 000. Skälen till att vi missade målet har analyserats av projektledaren tillsammans med generalsekreteraren. Enkät svar från skolpersonalen (66 % svarsfrekvens) visade ett övervägande positivt helhetsintryck och stark rekommendation för framtida föreläsningar. Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla innehållet och kvalitetssäkra våra insatser. Kommentarer från skolpersonal om våra föreläsningar 2024:

“Jätteintressant och givande. Gripande.”

“Berör många, och bra att veta vart stöd finns.”

“Det bästa med föreläsningen var att problematiken med beroende blev avdramatiserat och att barn får veta vart de kan vända sig och att de inte är ensamma.”

Barndom utan baksmälla

Trygga Barnen är stolta samarbetspartners till initiativet Barndom utan baksmälla. Barndom utan baksmällas syfte är att färre barn ska fara illa av vuxnas alkoholkonsumtion och genom information och kunskapsspridning ska vuxna få kunskap för att agera när de misstänker att ett barn påverkas negativt av en vuxens alkoholkonsumtion. Initiativet är ett samarbete mellan oss, Systembolaget och barnrättsorganisationerna Bris, Maskrosbarn och World Childhood Foundation.

Under året har Trygga Barnen inom ramen för initiativet fortsatt nätverka, spridit initiativet, guiderna, med fokus på guiden riktad till förenings- och idrottslivet samt den kostnadsfria digitala utbildningen till allmänheten med fokus på idrott – och föreningslivet. Vi har även utbildat våra hjältar och med hjälp av dem har vi kunnat nå ut med information både på lokal och regional nivå. Vi gör detta för att effektivt skapa engagemang på gräsrotsnivå där vi ser att mycket av det viktiga arbetet behöver göras för att nå de gemensamma målen i initiativet. Vi har under 2024 fortsatt utbilda ledare och andra vuxna inom idrotts - föreningslivet genom att vi hållit fem kostnadsfria utbildningar under året. Vi har även fortsatt medverka på Dreamhack och andra evenemang med fokus på allmänheten samt idrotts – och föreningslivet.

Nytt under 2024 är att vi tagit fram en handlingsplan med syfte att underlätta arbetet för idrotts – och föreningslivet med att fånga upp barn som far illa av vuxnas alkoholkonsumtion. Arbetet med handlingsplanen har berikats med värdefulla inspel från advokat Tove Sander samt representanter från Svenskt Friluftsliv, Svenska Ridsportförbundet, Sveriges Skateboardförbund och Djurgården Fotboll.

Genom uppdraget Barndom utan baksmälla har vi 2024 kunnat uppnå följande resultat:

Informationsspridning

- Uppskattningsvis nåddes totalt 6 563 antal vuxna av initiativet genom aktiviteterna genomförda inom uppdraget.
- Omkring 6 000 guider har delats ut.
- Trygga Barnen har inom ramen för initiativet med hjälp av våra hjältar medverkat vid 49 olika evenemang och möten med personer under året.
- Vi har under året gjort fysiska utskick till 800 föreningar inom idrotts – och föreningslivet.
- Under året hade Barndom utan baksmällas flik på Trygga Barnens hemsida över 1 000 visningar.

Utbildningar

- Sammanlagt deltog 54 personer under utbildningstillfällena. De har i sin tur spridit information vidare i föreningarna de är verksamma inom.

Hjältar

- Totalt har 26 nya hjältar under året fått kunskap om Barndom utan baksmälla och utbildats med fokus på hur man fångar upp barn som far illa av vuxnas alkoholkonsumtion

Gemensamt webinarium tillsammans med de andra partnerorganisationerna genomfördes den 13 december.

- 31 personer deltog under webinariet.

Påverkansarbete

Trygga Barnen bedriver ett påverkansarbete för att sprida kunskap om problematikens inverkan på barn och ungas livssituation och uppväxtförhållande.

I projektet Barndom utan baksmälla (se sid 15) är målgruppen vuxna och insatserna inom projektet har syftet att informera om problematiken samt vad man som vuxen kan göra för att uppmärksamma och ge stöd till barn och unga som far illa. Projektet utgör en viktig del av stiftelsens påverkansarbete.

Genom att lyfta barnets perspektiv om hur det är att växa upp i en familj med missbruk och upplysa om problematiken arbetar vi med att bryta det sociala arvet, tabun i samhället och ta bort den skuld och skam som många av dessa barn känner. Under 2024 har detta gjorts med framgång inom projektet Trygg Upplysning (se sid 14) där vi förutom att föreläsa för elever, även riktar oss till anställda vid de skolor vi besöker.

Vi sprider också information och kunskap genom att vända oss till politiker och andra beslutsfattare. Detta görs även genom medverkande i media och olika evenemang. Värt att nämna i detta sammanhang är att vi under 2024 träffade Socialtjänstminister Camilla Waltersson Grönvall vid ett möte hos Ersta Vändpunkten. Vi fick där ge vår syn på hur stödet till anhöriga kan utvecklas för att nå fler och erbjuda fler stödformer.

Media och synlighet

Under året har vi medverkat i ett flertal medier med syfte att sprida information om Trygga Barnen, ta bort skammen kring problematiken och visa att det finns hjälp att få.

- Reportage med vår grundare Olivia Trygg Larsen i tidningen Hälsa.
- Inför midsommarhelgen medverkade även Olivia i Nyhetsmorgon på TV4 och pratade om den oron barn och unga känner inför midsommarafton.
- Under 2024 har våra hjältar fått uppmärksamhet i lokala medier och de har blivit intervjuade i lokaltidningar med syfte att sprida information och fånga upp barn och unga som lever i tuffa hemförhållanden. Sammanlagt har vi nått ut till 46 415 hushåll under 2024.
- Annonsering om Lokala hjältar i Annonsbladet i Kiruna/Luleå/Boden.
- *“Lokal duo vill hjälpa barn i trassliga hemförhållanden: “En kamp hela livet”*
En intervju gjordes med Ulricehamns hjältar i Ulricehamns Tidning. De fick berätta om deras egna erfarenheter av att växa upp i en familj med missbruk, om Trygga Barnen och deras

lokala arbete.

- *“Min pappa hade två sidor”*
Vår hjälte i Växjö blev intervjuad om sina egna erfarenheter av att växa upp i en familj med missbruk, om Trygga Barnen och hennes lokala arbete samt hur vuxna kan göra skillnad för barn och unga som far illa. Intervjun publicerades på Drugsmart.se.
- *“Du kan inte ändra din barndom, men du kan alltid skriva om slutet på din historia”*
Vår hjälte i Borås blev intervjuad av Annelie Ståhl i Beroendepodden om sin uppväxt, om Trygga Barnen och hennes lokala engagemang.
- *“Det finns stöd för de unga som har det tufft under högtiderna”*
Vår hjälte i Borås skrev även en insändare inför jul för att uppmärksamma utsattheten som ökar än mer för vår målgrupp kring högtider och lov. Insändaren publicerades sedan i lokaltidningarna i Ulricehamn och Borås med omnejd.

Annonser

Trygga Barnen har under 2024 haft annonser i tryckt media vid ca 18 tillfällen. Detta sker helt och hållet genom ett samarbete med mediabyrån PHD Media Sweden som bistår oss med att hitta utrymmen där annonser kan placeras utan krav på ersättning. I den mån vi kan påverka vilka kanaler som annonserna syns i så styr vi dem mot de publikationer som en eller flera av våra relevanta målgrupper konsumerar. Exempel på dessa är Dagens industri samt lokalpress i områden där vi söker nya hjältar.

Under 2024 ökade vi markant mängden betald annonsering i sociala medier. Annonseringen hade följande syften:

Öka insamlingsnivåerna genom Swish och månadsgivande.

Öka varumärkeskännedomen.

Öka antalet stödsökande i stödchatt och fysisk stödverksamhet.

Arbetet med insamlingsdrivande kampanjer gjordes tillsammans med vår samarbetspartner reklambyrån Fältman & Malmén. Resultatet av kampanjerna var positivt vad avser interaktioner och aktivitet men graden konvertering till gåvor var låg. Skälen till detta analyserades och åtgärder kommer att vidtas.

Sociala medier

Vi har under året ökat antalet följare på samtliga våra sociala medier.

- Instagram ökning med 15% till 9 513 följare
- Facebook ökning med 0,6% till 9 559 följare
- LinkedIn ökning med 9% till 3 017 följare
- TikTok ökning med 43% till 2 238 följare. Den markanta ökningen beror främst på grund av ökad närvaro i vår egna kanal samt den betalade annonseringen vi gjorde under 2024 i syfte att driva fler stödsökande till vår stödchatt.

Expertgranskningar

Trygga Barnens auktoriserade revisor är, Hanna Rexhammar, vid byrån Renard Revision.

Under 2024 samarbetade Trygga Barnen med ToFindOut som är Nordens ledande bakgrundskontrollslieferantör. Bakgrundskontrollerna som ToFindOut utför är en obligatorisk del i vår rekryteringsprocess och genomförs på alla nya volontärer och anställda i verksamheten.

Tack

Stort tack till alla fantastiska barn och unga i vår verksamhet, som är modiga och visar tillit genom att öppna sig för oss. Stort tack även till våra Lokala hjältar, bidragsgivare, företag och samarbetspartners och andra personer som hjälper oss att sprida Trygga Barnens budskap. Utan er hade detta inte varit möjligt!

Tillsammans ser vi till att fler barn och unga får en trygg uppväxt.

Kontakt

Post- och besöksadress

Stiftelsen Trygga Barnen

Rindögatan 15

115 36 Stockholm

Telefon: 0704 77 79 10

www.tryggabarnen.org

kontakt@tryggabarnen.org

facebook.com/tryggabarnen

instagram.com/tryggabarnen

linkedin.com/tryggabarnen

Bankgiro: 900-8251

Swish: 123 276 57 09

Organisationsnummer: 802426-4619

Fastställs av styrelsen



Ida trygg Andersson (20 maj 2025 16:45 GMT+2)

Ida Trygga Andersson
Styrelseordförande



Helene B. (20 maj 2025 16:48 GMT+2)

Helene Brinkenfeldt
Styrelseledamot



Lisa Barnekow (21 maj 2025 06:12 GMT+2)

Lisa Barnekow
Styrelseledamot



Andreas Eriksson (20 maj 2025 16:38 GMT+2)

Andreas Eriksson
Styrelseledamot

Verksamhetsberättelse 2024 Final

Slutgiltig revideringsrapport

2025-05-21

Skapad:	2025-05-20
Av:	Ekonomi TB (ekonomi@tryggabarnen.org)
Status:	Signerat
Transaktions-ID:	CBJCHBCAABAASAKmAzG5u-aMTOz68F3un0cPsSNPigBz

"Verksamhetsberättelse 2024 Final" – historik

-  Dokumentet skapades av Ekonomi TB (ekonomi@tryggabarnen.org)
2025-05-20 - 10:50:38 GMT – IP-adress: 80.217.22.165
-  Dokumentet skickades med e-post till ida.trygg@kinondo-kwetu.com för signering
2025-05-20 - 10:50:44 GMT
-  Dokumentet skickades med e-post till Helene B. (helene.brinkfeldt@gmail.com) för signering
2025-05-20 - 10:50:44 GMT
-  Dokumentet skickades med e-post till Lisa Barnekow (lisa.barnekow@altiusadvokat.se) för signering
2025-05-20 - 10:50:44 GMT
-  Dokumentet skickades med e-post till erikssonandreas949@gmail.com för signering
2025-05-20 - 10:50:44 GMT
-  E-postmeddelandet har visats av Helene B. (helene.brinkfeldt@gmail.com)
2025-05-20 - 10:50:50 GMT – IP-adress: 66.102.9.173
-  E-postmeddelandet har visats av erikssonandreas949@gmail.com
2025-05-20 - 10:53:33 GMT – IP-adress: 66.102.9.174
-  Signerare erikssonandreas949@gmail.com angav namnet Andreas Eriksson vid signering
2025-05-20 - 14:38:26 GMT – IP-adress: 37.46.162.27
-  Dokumentet har e-signerats av Andreas Eriksson (erikssonandreas949@gmail.com)
Signaturdatum: 2025-05-20 - 14:38:28 GMT – Tidskälla: server – IP-adress: 37.46.162.27
-  E-postmeddelandet har visats av ida.trygg@kinondo-kwetu.com
2025-05-20 - 14:45:04 GMT – IP-adress: 82.118.29.121
-  Signerare ida.trygg@kinondo-kwetu.com angav namnet Ida trygg Andersson vid signering
2025-05-20 - 14:45:52 GMT – IP-adress: 82.118.29.139

 Dokumentet har e-signerats av Ida trygg Andersson (ida.trygg@kinondo-kwetu.com)

Signaturdatum: 2025-05-20 - 14:45:54 GMT – Tidskälla: server– IP-adress: 82.118.29.139

 Dokumentet har e-signerats av Helene B. (helene.brinkenfeldt@gmail.com)

Signaturdatum: 2025-05-20 - 14:48:34 GMT – Tidskälla: server– IP-adress: 90.238.6.152

 E-postmeddelandet har visats av Lisa Barnekow (lisa.barnekow@altiusadvokat.se)

2025-05-20 - 20:06:39 GMT– IP-adress: 104.28.31.63

 Dokumentet har e-signerats av Lisa Barnekow (lisa.barnekow@altiusadvokat.se)

Signaturdatum: 2025-05-21 - 04:12:28 GMT – Tidskälla: server– IP-adress: 90.229.155.27

 Avtal har slutförts.

2025-05-21 - 04:12:28 GMT