

Verksamhetsberättelse 2025

Fastställt 21 April, 2026



Innehållsförteckning

Förord.....	2
Om Trygga Barnen.....	3
Vision och ledord.....	3
Mål.....	4
Trygga Barnens verksamhet och Agenda 2030.....	5
Året som gått.....	7
Styrelsen 2025.....	9
Ekonomi.....	10
Projekt och resultat 2025.....	11
Trygg Punkt.....	11
Resultat och statistik för 2025.....	13
Trygg Kontakt.....	14
Resultat och statistik för 2025.....	16
Lokala Hjältar och volontärer.....	16
Resultat och statistik för 2025.....	16
Föreläsningar.....	17
Resultat och statistik för 2025.....	17
Barndom utan baksmälla.....	18
Resultat och statistik för 2025.....	18
Kommunikation och påverkansarbete.....	20
Annonser.....	23
Expertgranskningar.....	23
Tack.....	24
Trygga Barnens uppgifter.....	25
Fastställs av styrelsen.....	25

Förord

Trygga Barnen arbetar för att barn och unga som växer upp i en familj med missbruk ska få det stöd och den trygghet som de behöver och har rätt till.

2025 har varit ett lärorikt år. Vi har fortsatt vårt arbete genom att erbjuda både fysiska och digitala stödinsatser, kunskapshöjande insatser och informationsspridning. Tillsammans med engagerade medarbetare, volontärer och samarbetspartners har vi nått ut till och stöttat tusentals barn och unga. Under året har vi effektiviserat och utvecklat arbetet med våra volontärer, vars engagemang är en ovärderlig del av verksamheten.

Jag är särskilt stolt över det krafttag vi tog kring julinsamlingen, vilket resulterade i ett positivt resultat och flera nya kontakter.

2025 var också ett speciellt år för oss då Trygga Barnen fyllde 15 år. Det gav oss möjlighet att både blicka tillbaka på det arbete som byggts upp sedan starten 2010 och samtidigt rikta blicken framåt. Behovet av stöd till barn som växer upp i familjer med missbruk är fortsatt stort, och vårt uppdrag är därför lika viktigt idag som när organisationen startade.

Jag vill rikta ett stort tack till alla som bidrar till vårt arbete. Både medarbetare, volontärer, givare och samarbetspartners. Tillsammans gör vi det möjligt för fler barn och unga att växa upp till trygga individer trots missbruk i familjen.

Olivia Trygg Larsen
Tf. generalsekreterare
Stiftelsen Trygga Barnen

Om Trygga Barnen

Trygga Barnen är en politiskt och religiöst oberoende stiftelse utan vinstintresse. Vi syftar till att hjälpa barn och unga mellan 7-25 år som lever i eller har vuxit upp i en familj med någon form av missbruk. Vi erbjuder samtalsstöd, stödgruppsverksamhet och individuellt stöd, både fysiskt och digitalt, med barnets bästa i fokus.

Genom förebyggande arbete, kunskapsspridning och opinionsbildning arbetar Trygga Barnen för att synliggöra barns situation och bidra till långsiktiga samhällsförändringar. Målet är att varje barn ska känna sig sett, lyssnat på och få möjlighet att utvecklas i en trygg och stödjande miljö.

Sedan starten 2010 har Trygga Barnen utvecklats till en nationell aktör med fokus på att komplettera samhällets insatser genom stödverksamhet som bedrivs nära barnen, förebyggande arbete och opinionsbildning. Med barnets perspektiv som utgångspunkt arbetar Trygga Barnen för att bryta tystnad, minska stigma och skapa bättre förutsättningar för barn och unga att må bra och utvecklas, både under uppväxten och senare i livet.

Vision och ledord

Alla barn och unga utvecklas till trygga individer trots missbruk i familjen.

”Du är inte ensam. Det finns hopp. Det finns hjälp att få”, är ledorden i Trygga Barnens verksamhet.

Mål

Vi främjar vårt ändamål genom att:

- Erbjuder en trygg fysisk och digital plats för barn och unga som växer upp i hem med missbruk.
- Se till att alla barn och unga i vår verksamhet får den hjälp och det stöd de önskar och behöver.
- Öka medvetenheten kring konsekvenserna av att växa upp i ett hem med missbruk.
- Ta bort skammen, skulden och ensamheten som många barn upplever kring problematiken.
- förebygga destruktiva beteenden och bryta det sociala arvet som missbruk medför.



Trygga Barnens verksamhet och Agenda 2030

År 2015 antog Förenta Nationernas medlemsstater Agenda 2030, en universell handlingsplan som omfattar 17 globala mål för att främja en ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbar utveckling. Agendan utgör ett gemensamt ramverk för världens länder i arbetet för en långsiktig hållbar framtid och betonar vikten av att ingen lämnas utanför.

Trygga Barnens verksamhet ligger i linje med Agenda 2030 och bidrar särskilt till de globala målen 3, 4 och 16. Genom att stärka barn och unga som lever i utsatta livssituationer arbetar organisationen för att främja psykisk hälsa och välbefinnande (mål 3). Trygga Barnen erbjuder stödinsatser som stärker barns emotionella och sociala förutsättningar, vilket är avgörande för deras långsiktiga hälsa och utveckling.

Vidare bidrar Trygga Barnen till mål 4 genom att skapa förutsättningar för lärande och personlig utveckling. Genom trygga sammanhang, stödjande relationer och förebyggande insatser stärks barns möjligheter att tillgodogöra sig utbildning och utveckla livsviktiga färdigheter, oavsett bakgrund eller uppväxtvillkor.

Genom arbetet för barns rättigheter och skydd mot att växa upp i familjer med missbruk, omsorgsbrist och otrygghet bidrar Trygga Barnen även till mål 16 om fredliga och inkluderande samhällen. Organisationens insatser syftar till att stärka barns röst, delaktighet, rättssäkerhet och tillgång till stöd, samt att verka för samhällsstrukturer som främjar trygghet, tillit och jämlikhet.

Agenda 2030 förutsätter ett gemensamt ansvar där offentliga aktörer, civilsamhälle, näringsliv och individer samverkar. Trygga Barnen är en aktiv del av detta arbete genom sitt långsiktiga och förebyggande engagemang för barns rättigheter och välbefinnande, i syfte att bidra till ett mer hållbart och inkluderande samhälle.

TRYGGA Barnen

DET ANGÅR ALLA



Rindögatan 15, 115 36 Stockholm

Tel 070 477 79 10

kontakt@tryggabarnen.org

www.tryggabarnen.org

Året som gått

Under året deltog Trygga Barnen i flera viktiga sammanhang för att sprida kunskap och stöd till barn och unga i familjer med missbruk.

Fokus under året har varit att med hjälp av medarbetare och engagerade volontärer fortsätta erbjuda handfast stöd till barn och unga som växer i en familj med missbruk. Det har i första hand gjorts genom vår nationella stödchatt, stödaktiviteter i Stockholmsområdet samt genom helg och lov aktiviteter. Nytt för i år har varit att vi anordnat lovaktiviteter i Göteborgsområdet. Under hösten 2025 integrerades de Lokala Hjältarna i hela Trygga Barnens verksamhet efter att tidigare ha drivits som ett separat projekt. Förändringen gjordes eftersom volontärernas insatser visat sig värdefulla i alla delar av arbetet och skapar nu en mer långsiktigt hållbar modell som kommer fler barn och unga till del.

Vi har även under året, inom initiativet Barndom utan baksmälla, spridit kunskap till vuxna inom idrotts- och föreningslivet samt e- sporten för att fler vuxna ska våga agera om de misstänker att ett barn far illa. Utöver det har vi föreläst för elever i skolorna med syftet att fler barn och unga ska förstå att de inte är ensamma i sin situation och att det finns hjälp att få.

Nedan listas ett urval av aktiviteter under 2025:

- Föreläsningar för personal inom socialtjänst, elevhälsa och skolläring.
- Trygg Jul och Trygg Midsommar genomfördes med god uppslutning.
- Våra volontärer deltog i en inspirerande utbildningshelg i Stockholm.
- Trygga Barnen firade 15 år och anordnade en nätverksträff för givare och samarbetspartners som har stöttat oss genom åren.
- Under året genomfördes en omfattande renovering av Trygga Barnens lokal.
- Vi medverkade på Järvaveckan och Sommar på torget i Kista för tredje året i rad.
- Trygga Barnen anordnade, inom ramen för initiativet Barndom utan baksmälla, ett gemensamt seminarium tillsammans med Systembolaget, Maskrosbarn, Bris och World Childhood Foundation. Under seminaret lyftes resultaten från den nya Verian-undersökningen som samlat vuxnas erfarenheter och attityder till vuxnas alkoholkonsumtion i närheten av barn.
- Under uppmärksamhetsveckan "Spelar Roll" gjorde vi ett större informationsutskick till allmänheten. Utöver det höll vi i ett digitalt

webinarium tillsammans med arrangörsgruppen för "Spelar Roll" inom ramen för initiativet Barndom utan baksmälla.

- I november deltog vi, inom ramen för initiativet Barndom utan baksmälla, på den stora gamingmässan Dreamhack.
- Under december mottog vi en större julgåva från Nordea, framröstat av deras personal.
- Under december och januari 2026 genomförde en grupp från IHM Yrkehögskola sitt examensarbete hos oss och analyserade vår hemsida med feedback på hur den kan optimeras.

Trygga Barnen fick förnyat 90-konto från Svensk Insamlingskontroll, och både vår Kvalitetskod och Effektrapport godkändes utan anmärkning av Giva Sverige.

Styrelsen 2025

Under 2025 hade styrelsen elva styrelsemöten, varav en strategidag.

Styrelsen är stiftelsens högsta beslutande organ och bestod 31/12 2025 av ordförande Ida Trygg Andersson, Lisa Barnekow, Per Westberg och Kenneth Öst.

Under året valdes Per och Kenneth in som nya styrelseledamöter.

Styrelseledamöterna uppbär ingen ersättning för sina uppdrag.

Stiftelsens ekonomi, insamlingsarbete och upprättande av styrdokumentet har varit i fokus under året.

Styrelsens sammansättning 2025-12-31

Ida Trygg Andersson, ordförande

Lisa Barnekow, styrelseledamot

Kenneth Öst, styrelseledamot

Per Westberg, styrelseledamot

Ekonomi

Ekonomisk redovisning 2025	
Intäkter	4 628 746 kr (2024: 5 521 000 kr)
Resultat	139 876 kr (2024: 158 000 kr)
Likviditet	1 008 000 kr (2024: 1 466 00 kr)
Eget kapital	746 000 kr (2024: 607 000 kr)

Under andra halvan av 2025 bytte Trygga Barnen ekonomisystem till Klear.

Trygga Barnen var under 2025 i stor utsträckning beroende av ett fåtal större bidragsgivare. Bland dessa bör särskilt nämnas Stockholm Stad, Nordea samt Systembolaget. Åtgärder för att öka och diversifiera intäkterna med målet att öka andelen icke öronmärkta gåvor vidtogs under 2025 och det arbetet planeras utökas under 2026.

Under året har fokus varit på att se över och effektivisera arbetet med insamling. Det resulterade i att alla medarbetare inkluderats i insamlingsarbetet. En annan del av effektiviseringsarbetet resulterade i att Trygga Barnen implementerade CRM systemet HubSpot för att organisera givare, samt förbättra möjligheterna för insamlingsarbetet. Ett tydligt exempel på det utvecklade insamlingsarbetet var en ny strategi för julinsamlingen, vilket resulterade i ett positivt resultat.

Projekt och resultat 2025

Trygga Barnens erbjuder stöd genom både fysiska och digitala insatser. De fysiska stödinsatserna inom Stockholmsverksamheten samlas under namnet Trygg Punkt och omfattar stödgrupper, mentorskap, helg och lovaktiviteter, samt högtidsfiranden. De digitala stödinsatserna ges via vår nationella stödchatt, stödtelefon och mejl.

I alla stödinsatser antar Trygga Barnen ett normkritiskt förhållningssätt i mötet med barn och unga.

Trygga Barnen når ut till barn och unga genom närvaro i skolor, vid evenemang och genom sociala kanaler. Majoriteten av barn och unga som tar kontakt med oss gör det genom föreläsningar eller via hänvisning från vuxna inom socialtjänst, vård eller skola. Andra hittar oss genom sökningar på internet, sociala medier eller via stödchatten. För yngre barn är det ofta en förälder, mor- eller farförälder eller annan närstående vuxen som tar den initiala kontakten.

Trygg Punkt

Trygga Barnens stödverksamhet, Trygg Punkt, utgår från barn och ungas behov av att bli sedda, hörda, förstådda och att inte känna sig ensamma i deras situation. I stödverksamheten får barn och unga träffa andra med liknande erfarenheter och vuxna med egna bearbetade erfarenheter av att växa upp i en familj med missbruk.

Alla stödinsatser i vår verksamhet planeras och utformas i nära samråd med barn och unga och stödet vi erbjuder individanpassas efter den stödsökandes egna behov, förutsättningar och önskemål. I stödverksamheten syftar vi till att stärka barn och ungas självkänsla och handlingsutrymme genom ledarledda övningar, samtal och relationsskapande aktiviteter. Organisationen erbjuder även stöd vid ett barn eller ungdoms kontakt med exempelvis socialtjänst och polis.

Alla medarbetare och volontärer i stödverksamheten har egna bearbetade erfarenheter av att växa upp i en dysfunktionell familj.

Trygga Grupper

Åldersindelade grupper där barn och unga får chansen att träffa andra i en liknande situation. De samtalar tillsammans med gruppledare och gör övningar utifrån olika teman såsom t.ex. familj, självförtroende och framtid.

Trygg Hand

Ett individuellt mentorstöd där barnet eller ungdomen matchas med en trygg vuxen, med egna erfarenheter men som idag mår bra som kan vara ett stöd. De ses ca 10 gånger och hittar på olika aktiviteter. Det är en trygg vuxen utanför familjen som finns där för att lyssna, peppa och göra roliga saker tillsammans med.

Tryggt Häng

TRYGGA Barnen

DET ANGÅR ALLA

Tryggt Häng är ett stöd som erbjuds på helgerna under skolterminen och syftar till att skapa en trygg och inkluderande mötesplats för barn och unga. Barn och unga som växer upp i familjer med missbruksproblematik tar ofta ett stort ansvar i hemmet och bär på oro kopplad till vuxnas problem. Utgångspunkten för Tryggt Häng är därför barns rätt till barndom, lek, fritid och återhämtning.



Tryggt Lov

Tryggt Lov är det stöd som erbjuds under skolloven, vi skapar trygga, meningsfulla och gemenskapsfrämjande aktiviteter för barn och unga tillsammans med andra med liknande erfarenheter. Under Tryggt Lov erbjuds aktiviteter som främjar rörelseglädje, kreativitet och gemenskap, samt upplevelser som deltagarna annars kanske inte skulle ha möjlighet att ta del av.



Trygga högtider

Trygga Barnen arrangerar högtidsfiranden vid midsommar och jul. För många barn som växer upp i en familj med missbruk är högtider ofta en svår tid, därför bjuder vi in till ett firande med trygga, nyktra vuxna och roliga aktiviteter.

Intro- och stödsamtal

Verksamheten erbjuder individuella stödsamtal både till nya stödsökande och till barn och unga som redan deltar i våra aktiviteter. För nya stödsökande genomförs introsamtal, där barnet eller ungdomen får information om verksamheten och identifierar vilket stöd som bäst möter den stödsökandes behov.

Barn och unga som redan är aktiva i verksamheten kan vid behov erbjudas individuella stödsamtal. Dessa samtal kan handla om händelser eller situationer som upplevs som särskilt svåra och som behöver bearbetas.



Resultat och statistik för 2025

- Totalt 102 barn och unga har varit i kontakt med verksamheten under året.
 - Deltagarna upplever ökad trygghet, stärkta vardagsstrategier och att de blivit sedda i sina behov.
 - Barn och unga har mött trygga, nyktra vuxna med liknande uppväxt-erfarenheter, vilket skapat igenkänning, tillit och hopp.
- 32 unika barn och unga deltog i Trygga Grupper under 2025.
 - Fyra åldersindelade grupper per termin genomfördes, med 13-14 träffar per grupp och 2-3 gruppledare per tillfälle.
 - Fokus har varit kontinuitet och fördjupade relationer.
- 23 tillfällen av Tryggt Häng genomfördes med totalt 78 deltagare (23 unika barn och unga). Och 25 Tryggt Lov-aktiviteter genomfördes med 177 deltagartillfällen och 59 unika barn och unga.
 - Insatserna har bidragit till minskad ensamhet, ökad social gemenskap och meningsfull fritid, särskilt under lov.
- 75 stödsamtal har genomförts: 17 med nya stödsökande och 58 med redan aktiva deltagare.
 - Stödsamtalen har bidragit till förbättrad psykisk hälsa, stärkt självkänsla och ökad tilltro till vuxna.
- Trygg Midsommar och Trygg Jul arrangerades med totalt 173 anmälda deltagare, varav 99 barn och unga upp till 25 år.
 - Högtiderna skapade trygga och positiva upplevelser för barn, unga och deras familjer.



Verksamheten har nått barn och unga från samtliga 11 stadsdelsförvaltningar i Stockholms stad. Informations- och samverkansinsatser har ökat hänvisningar från skola, vård, socialtjänst och civilsamhälle. Deltagande har fortsatt i Brukarreferensgruppen hos Stockholm stads socialförvaltning. Uppföljning har skett genom enkäter, dialog och dokumentation (kvantitativa och kvalitativa metoder). Resultaten visar ökad trygghet, stärkt självkänsla och minskad ensamhet hos deltagarna. Jämställdhet och likabehandling har varit integrerat i verksamheten. Deltagarfördelning i stödinsatser: 74 % tjejer och 26 % killar. Arbetet har präglats av ett normkritiskt och inkluderande förhållningssätt.

Sammanfattningsvis har verksamheten haft tydlig positiv effekt och bidragit till ökad trygghet, gemenskap och framtidstro för barn och unga i utsatta livssituationer.

Trygg Kontakt

Trygg Kontakt syftar till att stödja barn och unga som växer upp i familjer med missbruk eller andra utsatta livssituationer. Projektets övergripande mål är att stärka barnens känsla av trygghet, minska ensamhet och isolering samt erbjuda tillgängligt och anpassat stöd i vardagen. Särskilt fokus har legat på perioder då barn riskerar att uppleva ökad otrygghet, såsom under pandemins efterverkningar samt i samband med högtider.

Trygga Barnens nationella stödchatt på Snapchat ger barn och unga möjlighet att ta kontakt när behov av samtalsstöd uppstår. Den utgör en lågröskelinsats där barnen kan söka hjälp anonymt och på sina egna villkor. Stödchatten riktar sig särskilt till barn och unga som upplever isolering, ensamhet eller otrygghet i hemmiljön, och fungerar som en viktig ingång till stöd för barn som annars kan ha svårt att ta kontakt med vuxenvärlden.

Efter inledande kontakt via stödchatten har barn och unga vid behov erbjudits vidare stöd i form av deltagande i samtalsgrupper, individuella möten med vuxna stödpersoner eller gemensamma aktiviteter inom verksamheten. Syftet med dessa insatser är att skapa ett mer långsiktigt och sammanhållet stöd, stärka barnens trygghet över tid samt bidra till ökad gemenskap och ett stärkt socialt nätverk.

De beviljade medlen har även använts för att säkerställa bemanning av stödchatten. Detta har möjliggjort kontinuerlig tillgänglighet och flexibilitet i stödet, bland annat under kvällstid då många barn och unga upplever ökad stress, oro eller ensamhet. Personalen som bemannar stödchatten erbjuds kontinuerlig handledning för att säkerställa hög kvalitet i stödet och ett professionellt bemötande av barnens behov.



Resultat och statistik för 2025

Under verksamhetsåret 2025 har minst 1 558 stödchattar genomförts inom projektet Trygg Kontakt. Genom chatten har barn och unga erbjudits lättillgängligt och anonymt emotionellt stöd, råd och vägledning utifrån deras individuella behov. I kontakterna har även information om vidare hjälp och kontaktvägar till socialtjänst samt andra relevanta stödinstanser förmedlats, i syfte att säkerställa att barn och unga vid behov får fortsatt och mer långsiktigt stöd.

Under julperioden 2025 hölls stödchatten öppen dagligen från och med den 19 december, med en tillgänglighet på mellan två och sex timmar per dag. Under denna begränsade tidsperiod kom chatten i kontakt med totalt 144 barn och unga. Det höga antalet kontakter under julhelgen synliggör ett särskilt stort behov av stödinsatser under högtider, då många barn och unga kan uppleva ökad ensamhet, otrygghet eller utsatthet.

Sammantaget har stödchatten inom projektet Trygg Kontakt bidragit till ökad tillgänglighet till stöd för barn och unga, stärkt deras känsla av trygghet och möjliggjort tidig upptäckt av behov samt uppföljning och vidare insatser vid behov. Verksamheten utgör därmed ett viktigt komplement till andra samhälleliga stödstrukturer för målgruppen.

Lokala Hjältar och volontärer

Under året har Trygga Barnen fortsatt att utveckla och stärka arbetet med de Lokala Hjältarna, ideellt engagerade vuxna med egna bearbetade erfarenhet av att ha vuxit upp i en dysfunktionell familj. Deras erfarenhetsbaserade kompetens bidrar till igenkänning, tillit och trovärdighet i mötet med barn och unga, och utgör ett viktigt komplement för dem som saknar trygga vuxenrelationer. Lokala Hjältar och volontärers syfte är att sprida kunskap till vuxna, lyfta barnens röst och visa dem att de inte är ensamma och att det finns hjälp att få.



Efter att tidigare ha bedrivits som ett projekt interagerades de Lokala Hjältarna i hela verksamheten under hösten 2025 och benämns nu som volontärer i vår verksamhet. Förändringen har skapat en mer långsiktig och hållbar struktur där volontärernas kompetens tas tillvara på i samtliga delar av organisationens arbete och där volontärerna möjliggör stöd under kvällar och helger.

Resultat och statistik för 2025

Under 2025 har våra Lokala Hjältar nått ut till omkring 8 000 barn och unga runt om i Sverige. De har erbjudit 5 lokala kostnadsfria aktiviteter för barn och unga. En av de lokala aktiviteterna var Midsommarfirande i Kungsbacka.

Under 2025 genomfördes två volontärutbildningar inom Stockholmsverksamheten. Totalt rekryterades och utbildades 26 volontärer. Intresset var stort, men urvalsprocessen noggrann för att säkerställa kvalitet, mognad och stabil livssituation. Sju volontärer vidareutbildades för att hålla föreläsningar, och en kortare digital utbildning erbjöds för enklare volontäruppdrag kopplade till kansliet.

Volontärerna har under 2025 även fått fortlöpande kunskap om initiativet Barndom utan baksmälla samt deltagit i två digitala kompetensutvecklingstillfällen. För att främja ett hållbart engagemang erbjuds volontärerna professionellt stöd via S:t Lukas, med tillgång till legitimerade psykoterapeuter genom en samtalsjour öppen dygnet runt.

Föreläsningar

Trygga Barnen har under 2025 genomfört kostnadsfria elevföreläsningar i grundskolor och gymnasier runt om Stockholmsområdet med syfte att öka kunskapen om missbruk, psykisk ohälsa och vart unga kan vända sig för stöd. Föreläsningarna utgår från föreläsarnas egna erfarenheter och betonar vikten av trygga vuxna samt principerna i Barnkonventionen.



I anslutning till föreläsningarna har skolpersonal erhållit stödmaterial med konkreta råd för att kunna uppmärksamma och stötta elever i behov av stöd. Eleverna har fått informationsmaterial och kontaktuppgifter för att sänka tröskeln till fortsatt dialog och stöd.

Resultat och statistik för 2025

Under 2025 genomfördes 54 föreläsningar, vilket nådde drygt 1 300 elever.

Barndom utan baksmälla

Trygga Barnen är stolta samarbetspartners till initiativet Barndom utan baksmälla, ett samarbete mellan oss, Systembolaget och barnrättsorganisationerna Bris, Maskrosbarn och World Childhood Foundation. Initiativet syftar till att sprida kunskap och konkreta råd till vuxna för att de ska ges modet att agera om det misstänker att ett barn påverkas negativt av en vuxens alkoholkonsumtion.

Sammantaget har arbetet inom Barndom utan baksmälla under 2025 bidragit till ökad kunskap, förändrade attityder och stärkt handlingsberedskap hos vuxna. Insatserna har lagt en stabil grund för fortsatt implementering, samverkan och förebyggande arbete för barns trygghet under kommande år.

Resultat och statistik för 2025

Under 2025 har Trygga Barnens arbete inom initiativet fokuserat på informations-spridning och kunskapshöjande insatser till idrotts- och föreningslivet. Majoriteten av de uppsatta målen har uppnåtts eller tydligt överträffats.

Vi uppnådde en ökad räckvidd då vi genom omfattande informations-spridning, utbildningar och marknadsföring nådde cirka 1 130 000 vuxna, jämfört med ett uppsatt mål om 200 000. Totalt nåddes omkring 10 000 vuxna i idrotts- och föreningslivet genom riktade insatser, via Lokala Hjältars arbete, fysiska och digitala utskick, samt närvaro vid större evenemang.

Trygga Barnen har under året, inom ramen för initiativet, publicerat 19 inlägg i sociala medier. Dessa genererade en samlad räckvidd på över 300 000 personer på Instagram och LinkedIn, varav marknadsförda inlägg stod för cirka 88 procent av den totala räckvidden. En annonskampanj via Laget.se nådde ytterligare cirka 625 000 personer inom idrotts- och föreningslivet.

Under året genomfördes cirka 1 500 fysiska och digitala utskick, jämfört med ett mål om 900. Vid utbildningstillfället under uppmärksamhetsveckan Spela roll och under

fyra andra utbildningstillfällena för idrotts- och föreningslivet utbildades omkring 800 vuxna. Under 2025 etablerades en referensgrupp med representanter från Riksidrottsförbundet, Svenska Ridsportförbundet och Svenska Skateboardförbundet. Gruppen sammanträdde vid tre tillfällen och bidrog till vidare spridning av initiativets frågor inom respektive organisation.

Under 2025 har vi, inom ramen för initiativet, utökat vår satsning på e-sporten. Det gjordes genom digitala utskick till 101 aktörer, dialog med Sverok samt medverkan på Dreamhack, där cirka 4 000 vuxna nåddes med information om initiativet. Totalt delades omkring 2 500 informationsmaterial ut under Dreamhack.

Trygga Barnens Lokala Hjältar har varit en central del i arbetet och medverkade under året vid cirka 28 evenemang, där de nådde omkring 5 200 vuxna runt om i landet. Samtidigt utbildades 32 nya Hjältar, och totalt sju nyhetsbrev skickades ut för att stärka deras kunskap och engagemang.

Under året gjordes även en Verian-undersökning med syfte att undersöka vuxnas attityder i förhållande till vuxnas agerande kring barn som far illa av vuxnas missbruk. I samband med lanseringen av undersökningen anordnade partnerorganisationerna i Barndom utan baksmälla ett gemensamt seminarium på Systembolagets huvudkontor med syfte att inspirera andra att våga agera om man misstänker att ett barn far illa av en vuxens alkoholkonsumtion. Som en effekt av undersökningens lansering och seminariet medverkade Trygga Barnen, inom ramen för initiativet, i TV4 nyhetsmorgon tillsammans med en representant från Systembolaget.



Kommunikation och påverkansarbete

Trygga Barnen bedriver ett påverkansarbete för att sprida kunskap om missbruksproblematikens inverkan på barn och ungas livssituation och uppväxtförhållande.

Påverkansarbetet syftar till att lyfta barn och ungas röst i samhällsdebatten och ge vuxna inblick i vår målgrupps situation för att stärka vuxnas motivation att agera. Genom att medverka i medier och påverka politiker och makthavare strävar vi efter att ta bort den skuld och skam som vår målgrupp ofta bär på. Genom kunskapshöjande insatser hoppas vi kunna bryta det sociala arvet. Detta gör vi för att alla barn och unga ska utvecklas till trygga individer, trots missbruksproblematik i familjen.

Under 2025 har vi lagt en grund för Trygga Barnens kommande påverkansarbete genom att bland annat tydliggöra vår grafiska profil och påbörjat arbetet med att samla in barnen i vår verksamhets röst och tankar. Detta för att tydliggöra vad barn och unga behöver och efterfrågar av vuxenvärlden. Vi ser att detta arbete lagt en bra grund för 2026 års påverkansarbete.

Under året har vi lyft barns röster till vuxenvärlden. Det har bland annat gjorts genom föreläsningar för redan etablerade och potentiella givare, samt under uppmärksamhetsveckan "Spela Roll". Vi har medverkat vid seminarium i samband med lanseringen av Systembolagets Verian-undersökning, samt vid nätverksträff NKA (nationellt kompetenscentrum anhöriga). Samt föreläst i samband med Socialstyrelsens släpp av rapporten "Att växa upp med alkohol eller andra droger i familjen - Kunskapsstöd om barn behov och rätt till stöd när föräldrar har ett skadligt bruk eller beroende".

Under året har vi lagt stort fokus vid att öka Trygga Barnens synlighet och varumärkeskännedom. Bland annat genom att:

- Medverka på TV4 Nyhetsmorgon och i TV4 Nyheterna i samband med lanseringen av Systembolagets verian-undersökning.
- Medverkande av Agneta Trygg inom ramen för vårt arbete i The House podd.
- Lokal Hjälte intervjuad i STT, Svenljuga, Tranemo Tidningen som nådde 17 000 hushåll.
- Lokala Hjältar figurerade i Göteborgsposten som har + 619 000 läsare.

Det ökade fokuset på arbetet med våra sociala medier har fungerat som ett ytterligare sätt att öka synligheten och stärka varumärkeskännedomen för Trygga Barnen. Vi har publicerat innehåll som fokuserat på att höja kunskapen om hur barn och unga påverkas av att växa upp i en familj med någon form av missbruk, samt lyft målgruppens röst.

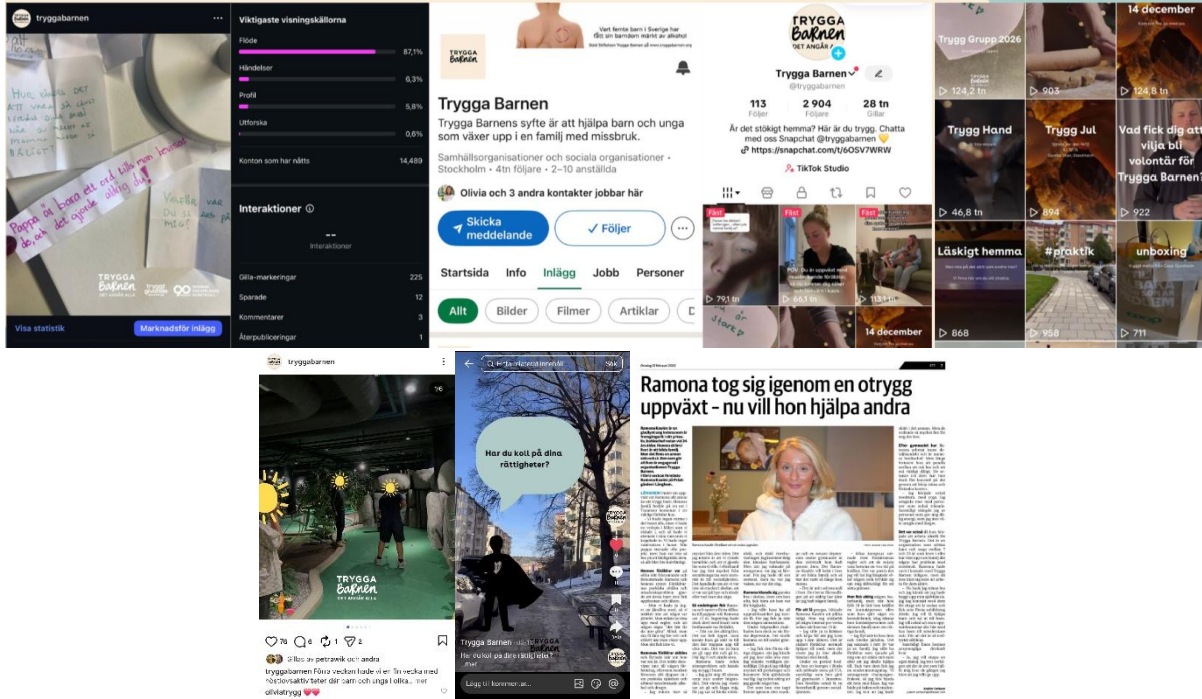
Under 2025 fortsatte vi arbetet med att öka mängden betald annonsering i sociala medier. Annonseringen hade följande syften:

- Öka insamlingsnivåerna genom Swish och månadsgivande.
- Öka varumärkeskännedomen.
- Öka antalet stödsökande i stödchatt och fysisk stödverksamhet.
- Rekrytering av volontärer till stödverksamheten.

Under januari månad syns en tydlig tillväxt i organisationens digitala närvaro och räckvidd i sociala medier jämfört med samma period föregående år. Antalet följare på Instagram ökade markant, från 9 513 år 2025 till 12 863 år 2026, vilket indikerar ett ökat engagemang och intresse för verksamheten. Även på TikTok noterades en positiv utveckling, där följantarantalet ökade från 2 238 till 2 904, vilket stärker möjligheten att nå barn och unga via plattformar där de är aktiva. På LinkedIn fortsatte tillväxten, med en ökning från 3 017 till 3 577 följare, vilket bidrar till ökad synlighet gentemot professionella aktörer, samarbetspartners och beslutsfattare. Sammantaget visar utvecklingen på ett stärkt digitalt genomslag och en växande målgrupp över flera plattformar.

TRYGGA BARNEN

DET ANGÅR ALLA

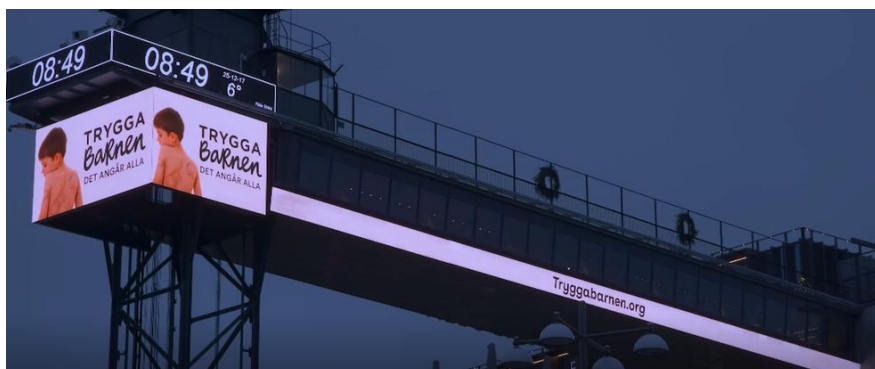


Rindögatan 15, 115 36 Stockholm
 Tel 070 477 79 10
kontakt@tryggabarnen.org
www.tryggabarnen.org

Annonser

Trygga Barnen har under 2025 haft annonser tryckta i nationell och lokal media. Det har skett genom ett samarbete med mediebyrån PHD Media Sweden som bistår oss med att hitta utrymmen där annonser kan placeras utan krav på ersättning. I den mån vi kan påverka vilka kanaler som annonserna syns i så styr vi dem mot de publikationer som en eller flera av våra relevanta målgrupper konsumerar. Arbetet med tryckta kampanjer gjordes tillsammans med vår samarbetspartner, reklambyrån Fältman & Malmén.

Under hösten påbörjades ett samarbete med Atracta. Det ledde till att Trygga Barnen var synliga på de stora skärmarna i Stockholms län, bland annat vid Stureplan på Östermalm och Katarina hissen på Södermalm under december 2025. I december var vi även synliga i bland annat Svenska Dagbladet och Sydsvenskan tillsammans med Nordea i samband med en julgåva som Trygga Barnen fick av företaget.



Expertgranskningar

Trygga Barnens auktoriserade revisor är, Hanna Rexhammar, vid byrån Renard Revision.

Under 2025 fortsatte Trygga Barnen samarbeta med ToFindOut som är Nordens ledande bakgrundskontrollslieferantör. Bakgrundskontrollerna som ToFindOut utför är en obligatorisk del i vår rekryteringsprocess och genomförs på alla nya volontärer och anställda i verksamheten.

Tack

2025 har varit ett lärorikt år. Trots de utmaningar vi stått inför ser vi en styrka och en vilja hos både anställda och engagerade volontärer att fortsätta göra skillnad för barn och unga som växer upp i en familj med missbruk. Tack vare Trygga Barnens nätverk och samarbetspartners fortsätter vi varje dag se till att barn och unga ges det stöd och den trygghet de behöver och har rätt till.

Det är tydligt att vi behövs, det är tillsammans vi gör skillnad!

Trygga Barnens uppgifter

Organisationens namn:	Stiftelsen Trygga Barnen
Adress:	Rindögatan 15 BV, 115 36 Stockholm
Organisationsnummer:	802426-4619
BG - nummer:	900-8251
Telefon:	0704777910
Mail:	kontakt@tryggabarnen.org

Fastställs av styrelsen

Ida Trygga Andersson
Styrelseordförande

Lisa Barnekow
Styrelseledamot

Kenneth Öst
Styrelseledamot

Per Westberg
Styrelseledamot